



## Mind Full, or Mindful?

- **Vad:** "Mindfulness i Teori & Praktik"
- **Hur:** Tre tillfällen för Dig som undrar vad Mindfulness är och vad det är bra för
- **När:** Tre onsdagar (24/2, 2/3 och 9/3) Kl 18.00 – 19.00
- **Var:** Luntmakargatan 52 **Rum:** Granen
- **Kostnad:** 50 kr/tillfälle
- **Bokning:** Bindande genom att antingen Swisha till "Krull Production AB" 1232671626 eller betala till Bg 649-2227. Ange ditt namn och telefonnummer och/eller e-mailadress.
- **Kontaktperson kursledare:** Maria Krull | Kognitiv terapeut  
**Kontaktuppgifter:** 0701-480 483 | info@mariakrull.se