

MINDFULNESS



Mind Full, or Mindful?

- **Vad:** "Mindfulness i Teori & Praktik"
 - **Hur:** Tre tillfällen för Dig som undrar vad Mindfulness är och vad det är bra för
 - **När:** Tre onsdagar (24/2, 2/3 och 9/3) Kl 18.00 – 19.00
 - **Var:** Luntmakargatan 52 **Rum:** Granen
 - **Kostnad:** 50 kr/tillfälle
 - **Bokning:** Bindande genom att antingen Swisha till "Krull Production AB" 1232671626 eller betala till Bg 649-2227 en vecka i förväg. Ange ditt namn och telefonnummer och/eller e-mailadress.
 - **Kontaktperson kursledare:** Maria Krull | Kognitiv terapeut
- Kontaktuppgifter:** 0701-480 483 | info@mariakrull.se | www.mariakrull.se