

### Kontaktperson: 123 456 78

* **Vad**: ”Mindfulness i Teori & Praktik”
* **Hur**:Tre tillfällen för Dig som undrar vad Mindfulness är och vad det är bra för
* **När**: Tre onsdagar (24/2, 2/3 och 9/3) Kl 18.00 – 19.00
* **Var**: Luntmakargatan 52 **Rum**: Granen
* **Kostnad**: 50 kr/tillfälle
* **Bokning**: Bindande genom att antingen Swisha till ”Krull Production AB” *1232671626* eller betala till *Bg 649-2227* en vecka i förväg. Ange ditt namn och telefonnummer och/eller e-mailadress.
* **Kontaktperson kursledare**: Maria Krull | Kognitiv terapeut  
  **Kontaktuppgifter**: 0701-480 483 | [info@mariakrull.se](mailto:info@mariakrull.se) | [www.mariakrull.se](http://www.mariakrull.se)